

# SWING COACH

---

操作マニュアル

© 2019 Garmin Ltd. or its subsidiaries

本操作マニュアルの内容の一部または全部を当社の承諾なしに転載または複製することはできません。

本操作マニュアルの内容ならびに製品の仕様は、予告なく変更される場合があります。

製品に関する最新・補足情報については、[Garmin.co.jp](http://Garmin.co.jp) にアクセスしてください。

Garmin, Garmin ロゴは、米国またはその他の国における Garmin 社の登録商標です。

Garmin Express は Garmin 社の商標です。Garmin 社の許可を得ずに使用することはできません。

Bluetooth® ワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標であり、Garmin 社はこれらのマークをライセンスに基づいて使用しています。

その他の商標およびトレードネームは、それぞれの所有者に帰属します。

本マニュアルの内容ならびに製品の仕様は、予告なく変更される場合があります。

# 目次

<b>はじめに</b> .....	<b>1</b>
デバイス概要 .....	1
デバイスを充電する .....	1
デバイスの電源をオンにする .....	1
デバイスの電源をオフにする .....	1
初期設定 .....	1
スマートフォンとペアリングする .....	1
製品のアップデート .....	1
Garmin Express でソフトウェアをアップデートする .....	1
センサーをバットに取り付ける .....	2
<b>バッターのプロフィール</b> .....	<b>2</b>
バッターのプロフィールを選択する .....	2
バッターのプロフィールを追加する .....	2
バッターのプロフィールを編集する .....	2
バッターのプロフィールを削除する .....	2
バットを選択する .....	2
バットを追加する .....	2
バットを編集する .....	3
バットを削除する .....	3
<b>スイングの記録、確認</b> .....	<b>3</b>
スイングを記録する .....	3
スイングをビデオに記録する .....	3
デバイスでスイング測定値を確認する .....	4
スマートフォンでスイングデータを確認する .....	4
スイングの履歴を確認する .....	4
コーチングヒント .....	4
<b>設定</b> .....	<b>5</b>
Bluetooth 設定 .....	5
バットの設定 .....	5
コーチングの設定 .....	5
打席の変更 .....	5
システム設定 .....	5
<b>デバイス情報</b> .....	<b>6</b>
仕様 .....	6
お取り扱い上の注意事項 .....	6
クリーニング方法 .....	6
デバイスに関するその他の情報 .....	6
製造元 .....	6
販売元 .....	6

## はじめに

### △ 警告

本製品を安全にご使用いただくために、同梱のクイックスタートマニュアル 安全および製品に関する警告と注意事項 に記載される内容を必ずお読みください。

## デバイス概要



①	⋮	押す：メニュー内の次の項目へ移動 長押し：メニューを開く / 閉じる
②	>	押す：メニュー内の項目を選択、次の画面へ移動 長押し：電源オン（電源オフ時）
③	充電端子	チャージングケーブルを接続して、充電とファイルの転送をします。

## デバイスを充電する

### △ 警告

本製品は、リチウムイオンバッテリーを内蔵しています。リチウムイオンバッテリーのお取り扱いに関する注意やその他の情報について、クイックスタートマニュアル 安全および製品に関する警告と注意事項 を必ずお読みください。

### 注意

本体やチャージングケーブルの端子やその周辺に汚れや水分が付着したまま充電や PC への接続を行うと、本体およびチャージングケーブルの端子の金属のサビ、腐食の原因となります。本体やチャージングケーブルのクリーニング方法について、詳しくは操作マニュアルをご参照ください。

- 1 チャージングケーブルの端子をデバイスの充電端子に接続します。



- 2 チャージングケーブルの USB 端子を PC などの USB 接続口に差し込み、充電します。

## デバイスの電源をオンにする

- 1 > を長押しします。

## デバイスの電源をオフにする

- 1 ⋮ を長押しします。  
メニューが表示されます。

- 2 [電源オフ] > [はい] の順に選択します。

## 初期設定

- 1 > を長押しします。  
電源がオンになります。
- 2 言語を選択します。  
[English] または [日本語] から選択します。
- 3 単位を選択します。  
[マイル] または [メートル] から選択します。
- 4 バットの長さを設定します。  
⋮ で数字を切り替え、> を押して決定します。
- 5 打席を設定します。  
[右] または [左] から選択します。
- 6 初期設定が完了すると [Battery 1] に表示が切り替わります。

## スマートフォンとペアリングする

Swing Coach の機能を最大限活用するには、Swing Coach アプリを利用してスマートフォンなどのモバイル端末と Swing Coach をペアリングする必要があります。

- 1 お使いのスマートフォンに対応するアプリストアから Swing Coach アプリをダウンロードします。インストール完了後、アプリを起動します。

- 2 ⚙ > [デバイスのペアリング] の順に選択します。

- 3 デバイスで、⋮ を長押しします。  
メニューが表示されます。

- 4 [Bluetooth] > [ペアリング] の順に選択します。

- 5 アプリの画面の指示に従ってペアリングとセットアップを完了させます。

ペアリングが完了すると、スマートフォンにデバイスのデータが自動的に同期されるようになります。

## 製品のアップデート

お手持ちの PC に、Garmin Express をインストールします。インストールすることで、デバイスに対する以下のサービスをご利用できます。

- ソフトウェアのアップデート
- 製品の登録

## Garmin Express でソフトウェアをアップデートする

事前に Garmin Express を PC にインストールする必要があります。Garmin Express について詳しくは [Garmin.co.jp/products/apps/garmin-express/](https://www.garmin.co.jp/products/apps/garmin-express/) をご参照ください。

- 1 チャージングケーブルでデバイスを PC に接続します。
- 2 PC で Garmin Express を起動します。  
利用可能な更新ソフトウェアがある場合、Garmin Express からデバイスに更新データを送信できます。
- 3 デバイスを PC から取り外します。
- 4 画面に表示される指示に従い、ソフトウェアを更新します。

## センサーをバットに取り付ける

- 1 マウントの細くなっている方をバットのグリップエンドに挿入します。



- 2 デバイスをマウントに取り付けます。

**注意** デバイスのボタン①とマウントの突起部分②を揃えてください。



## バッターのプロフィール

初めて Swing Coach アプリをインストールすると、バッターのプロフィールのセットアップが表示されます。バッターのプロフィールを追加したり、既存のプロフィールを編集できます。

### バッターのプロフィールを選択する

- 1 Swing Coach アプリで、[プロフィール] を選択します。
- 2 現在のバッターのプロフィールの画像を選択します。
- 3 バッターのプロフィールを選択します。

### バッターのプロフィールを追加する

- 1 Swing Coach アプリで、[プロフィール] を選択します。
- 2 現在のバッターのプロフィールの画像を選択します。
- 3  を選択します。

- 4 バッターの情報を入力します。

#### • [情報]

バッターの写真、名前、身長、ウエイト、誕生日、スポーツスキルレベル、コーチング、性別、打席、スイング検出感度を選択または入力します。

#### • [アバター]

バッターのシャツ、パンツ、シューズ、ヘルメット、肌の色を選択します。ユニフォームの名前と背番号を入力します。

#### • [バットの位置]

スライダーでバットの位置を選択します。

### バッターのプロフィールを編集する

- 1 Swing Coach アプリで、[プロフィール] を選択します。
- 2 現在のバッターのプロフィール画像を選択します。
- 3 編集したいバッターのプロフィールを選択します。
- 4  を選択します。
- 5 バッターのプロフィール情報を編集します。

### バッターのプロフィールを削除する

**注意** バッターのプロフィールを削除すると、すべてのスイング情報も削除されます。

- 1 Swing Coach で、[プロフィール] を選択します。
- 2 現在のバッターのプロフィールの画像を選択します。
- 3 削除したいバッターのプロフィールを選択します。
- 4  を選択し、削除します。

### バットを選択する

- 1 Swing Coach アプリで、[プロフィール] を選択します。
- 2 現在のバットの画像を選択します。
- 3 使用したいバットを選択します。

### バットを追加する

- 1 Swing Coach アプリで、[プロフィール] を選択します。
- 2 現在のバットの画像を選択します。
- 3  を選択します。

- 追加したいバットの情報を設定します。
  - ・[名前] 名前を入力します。
  - ・[長さ] バットの長さを選択します。
  - ・[ウエイト] バットの重さを選択します。
  - ・[バットの素材] バットの素材を選択します。

### バットを編集する

- Swing Coach アプリで、[プロフィール] を選択します。
- 現在のバットの画像を選択します。
- 編集したいバットを選択します。
-  を選択します。
- バットの情報を編集します。

### バットを削除する

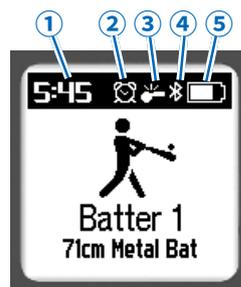
- Swing Coach アプリで、[プロフィール] を選択します。
- 現在のバットの画像を選択します。
- 削除したいバットを選択します。
-  を選択し、削除します。

## スイングの記録、確認

### スイングを記録する

- Swing Coach アプリで、[プロフィール] を選択します。
- [プロフィール] タブで、バッターのアバターを選択します。
- バッターを選択します。  
Swing Coach アプリでバッターを選択すると、デバイスに表示されるバッターも自動的に切り替わります。

[ バッター選択画面 ]



- ① 時刻**  
現在の時刻が表示されます。
- ② アラームアイコン**  
アラームが設定されている場合、表示されます。  
[参照 5ページ システム設定](#)
- ③ コーチングアイコン**  
コーチングを表示する設定にしている場合、表示されます。  
[参照 5ページ コーチングの設定](#)
- ④ Bluetooth アイコン**  
Bluetooth 接続がオンの時、表示されます。  
[参照 5ページ Bluetooth 設定](#)
- ⑤ バッテリー残量**  
デバイスのバッテリー残量が表示されます。

- バットでボールを打ちます。

**注意** 素振りでは正しい計測ができません。実際にボールを打ってください。

デバイスはペアリング済みのスマートフォンに自動でデータを送信して記録します。

### スイングをビデオに記録する

互換性のあるスマートフォンにカメラ機能がある場合、各スイングのビデオを記録できます。これにより計測値と共に動画によるスイングの確認が可能になります。

**ヒント** スイングを記録するには、スマートフォンのBluetoothが有効で、スマートフォンとデバイスのペアリングが完了している必要があります。

- Swing Coach アプリで、[録画] を選択します。
- バッターにカメラを向けます。  
バッターがボールを打つと、アプリに自動で記録され、スイングのビデオクリップが保存されます。

## デバイスでスイング測定値を確認する

ボールを打つごとに、デバイスに自動的にスイングのデータが表示されます。

1 [ ] を押すと、スイングデータの表示を切り替えることができます。

[スイング測定値表示画面]



### ① Bat Speed (kph) (ヘッドスピード (km/h))

ヘッドスピードはボールがインパクトした際に記録されたバットスピードです。

### ② Hand Speed (kph) (グリップスピード (km/h))

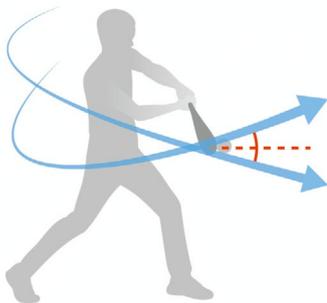
グリップスピードはスイング開始からインパクトまでに記録されたグリップの最高速度です。

### ③ Time to Impact (s) (インパクトまでの時間 (s))

インパクトまでの時間は、スイング開始からインパクトまでの時間 (秒) です。

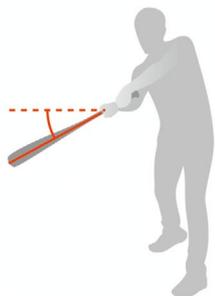
### ④ Attack° (スイング軌道)

スイング軌道は、インパクトの際のスイング角度です。プラス (+) の場合は、アッパースイング、マイナス (-) の場合は、ダウンスイングであることを示しています。理想的なスイング軌道は、+6 ~ +14°とされています。



### ⑤ Elev° (ヘッド角度)

ヘッド角度はインパクト時の地面に対する角度です。バットのヘッドがグリップより低い位置にある場合は、角度はマイナス (-) になります。バットのヘッドがグリップより高い位置にある場合は、角度はプラス (+) になります。最適とされるヘッド角度は -25°です。



## スマートフォンでスイングデータを確認する

デバイスを使ってボールを打つごとに、スイング測定値がペアリングされたスマートフォンの Swing Coach アプリに自動でアップロードされます。記録されたビデオ、スイング測定値、3D アニメーションを確認できます。

1 Swing Coach アプリで、[スイング] を選択します。

2 確認したいスイングを選択します。

3 Swing Coach アプリから次のオプションを選択します。

- [ ] スイング測定値、スイングのグラフ、コーチング、追加情報などが確認できます。
- [ ] スイング時のバットの軌道を 3D アニメーションで確認できます。
- [ ] スイングを記録したビデオを確認できます。

## スイングの履歴を確認する

ペアリング済みのスマートフォンに自動でスイングの履歴が保存されます。各バッターのスイング履歴では、スイングした日付と時刻、スイング測定値、スイングのグラフ、コーチングが確認できます。

1 Swing Coach アプリで、バッターを選択します。

2 [スイング] を選択します。

3 リストから確認したいスイングを選択します。

## コーチングヒント

ボールを何回か打った後、スイング向上のためのコーチングヒントがデバイスに表示されます。また、スマートフォンの Swing Coach アプリで各コーチングヒントの詳細を確認できます。右側にコーチングヒントのアイコンがあるスイングを選択すると、コーチングヒントの詳細を確認できます。コーチングヒントは、記録した複数のスイング測定値を基に各バッターのスイングごとに表示されます。

## 設定

### Bluetooth 設定

- 1  を長押しします。  
メニューが表示されます。
- 2 [Bluetooth] を選択します。
- 3 次のオプションを選択します。
  - [オンにする] Bluetooth 接続をオンにします。Bluetooth 接続がオフの場合に表示されます。Bluetooth 接続がオンの場合は、[オフにする]のみが表示されます。
  - [オフにする] Bluetooth 接続をオフにします。
  - [ペアリング] デバイスと互換性のある Bluetooth 対応のスマートフォンとペアリングします。
  - [戻る] 前の画面に戻ります。

### バットの設定

- 1  を長押しします。  
メニューが表示されます。
- 2 [バット] を選択します。
- 3 次のオプションを選択します。

バットの設定はバッターごとに設定します。Swing Coach アプリを使用するとバットの設定を追加することができます

  - [バット切り替え] Swing Coach アプリで設定されているバットに変えることができます。
  - [バットの長さ] バットの長さを変更できます。
  - [戻る] 前の画面に戻ります。

### コーチングの設定

- 1  を長押しします。  
メニューが表示されます。
- 2 [コーチング] を選択します。
- 3 次のオプションを選択します。

コーチングの設定はバッターごとに設定されます。

  - [累積] 記録された複数のスイングを基にしたコーチングヒントが表示されます。
  - [オフ] コーチングヒントは表示されません。

### 打席の変更

スイング測定値を正確に測定するために、スイングする打席を設定します。デバイスでいつでも打席の変更ができます。打席の設定はバッターごとに設定されます。

- 1  を長押しします。  
メニューが表示されます。
- 2 [打席] を選択します。
- 3 バッターの打席を選択します。  
[右] または [左] から選択します。

## システム設定

- 1  を長押しします。  
メニューが表示されます。
- 2 [システム] を選択します。
- 3 次のオプションを選択します。
  - [デバイス情報] ユニット ID、規制情報などが確認できます。
  - [バッター追加] デバイスでバッターを追加できます。打席を選択すると追加されます。
  - [単位] スピード計測のための単位を設定します。[マイル] または [メートル] から選択します。
  - [トーン] アラート音、キー音のオン / オフを設定します。  
**ヒント** [オフにする] と表示されている場合は、トーンはオンの状態です。[オンにする] と表示されている場合は、トーンはオフの状態です。
  - [日時] 次のオプションを設定します。  
**ヒント** スマートフォンとペアリングする場合は、日付、時刻を手動で設定する必要はありません。スマートフォンの日付、時刻が自動でデバイスに表示されます。
    - [時刻の設定] 現在時刻を設定します。
    - [日付の設定] [日の設定]、[月の設定] または [年の設定] を設定します。
    - [アラームの設定] [オンにする] を選択し、時間を設定します。設定したアラームの時間を変更するには、[アラームの編集] を選択します。アラームをオフにするには、[オフにする] を選択します。
    - [時間表示] 時刻の表示方法を [12 時間] または [24 時間] から選択します。
  - [言語] [English] または [日本語] から言語を選択します。
  - [ソフトウェア更新] 更新可能なソフトウェアがある場合、ソフトウェアが更新されます。
  - [戻る] 前の画面に戻ります。

## デバイス情報

### 仕様

バッテリータイプ	充電式リチウムイオン電池
無線周波数 / プロトコル	2.4GHz Bluetooth
動作温度範囲	-10 ~ 60°C
充電温度範囲	0 ~ 40°C
防水性能	IEC60529 IPX7*

\* 詳しくは [Garmin.co.jp/legal/waterrating/](https://Garmin.co.jp/legal/waterrating/) をご参照ください。

### お取り扱い上の注意事項

#### 注意

机や床等に落とすなど激しいショックを与えないでください。性能や機能の異常のみならず、外装などの損傷に繋がります。

デバイスを傷めるおそれがあるため、クリーニングの際に先のとがったものを使用しないでください。

化学洗剤、溶剤、防虫剤はデバイスのプラスチック部や塗装を傷めるおそれがあるため使用しないでください。

高温になるおそれがある場所でデバイスを長期間保管しないでください。デバイスの故障の原因となる可能性があります。

### クリーニング方法

#### 注意

サビや腐食の原因となりますので、本体およびチャージングケーブルの端子やその周辺に付着した汚れや水分は、充電またはPC接続の前に必ずクリーニングしてください。

- 1 薄めた中性洗剤を含ませた柔らかい布で、デバイスを優しく拭き取ります。
- 2 乾いた布で水分を拭き取ります。その後、デバイスを完全に乾かしてください。

### デバイスに関するその他の情報

デバイスに関する最新・補足情報は、当社ウェブサイト ([Garmin.co.jp](https://Garmin.co.jp)) をご参照ください。

サポートセンター <https://support.garmin.com/ja-JP/>

チュートリアルビデオ <http://bit.ly/2FWF0DI>

### 製造元

ガーミンジャパン株式会社

〒354-0036

埼玉県富士見市ふじみ野東1丁目7番地6

Tel 049-267-9114

### 販売元

株式会社エスエスケイ

〒542-8585

大阪府大阪市中央区上本町西1丁目2番19号

お問い合わせ

(株) エスエスケイお客様相談室

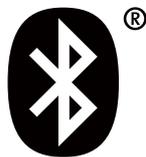
フリーダイヤル 0120-50-7789

電話受付時間

(月) ~ (金) 午前 9:30 ~ 午後 5:30 (祝日は除く)

**Garmin.co.jp**

ガーミンジャパン株式会社  
〒354-0036 埼玉県富士見市ふじみ野東1丁目7番地6  
Tel 049-267-9114  
サポートセンター [support.garmin.com](http://support.garmin.com)



September 2019  
190-02241-2D Rev.B

